

DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

1. El cuerpo tiene sus razones. Thérèse Bertherat – Carol Bernstein
2. En forma con frutas y verduras.
3. La dieta perfecta. Dr. J. L. Cidón Madrigal
4. La dieta perfecta. Dr. J. L. Cidón Madrigal
5. La salud de la A a la Z. Bartolomé Beltrán
6. Nutrición y salud. F. Grande Covián